



"NAŠA RADOST" I.E.I. SZABADKA

## ÉTLAP DECEMBER 2018.-AS EVRÉ

<p>HÉTFŐ 2018.12.03.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEJ-1, KAKAÓ KRÉM (MOGYORÓS)-1,2 KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-GYUVECS CSIRKEHÚSSAL, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-POGÁCSA-1,3,4</p>	<p><u>GYUVECS CSIRKEHÚSSAL</u> GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, BURGONYA, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT , RIZS, OLAJ, SÓ , VÖRÖSHAGYMA</p> <p><u>POGÁCSA</u> LISZT, TOJÁS, TEJ, ÉLESZTŐ, ZSIR,SÓ, CUKOR, TEJFÖL, OLAJ</p>
<p>KEDD 2018.12.04.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TRAPISTA SAJT-1, MARGARIN-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-ZÖLDBAB LEVES-1, SÜLT CSIRKEMELL, RIZIBIZI, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>ZÖLDBAB LEVES</u> SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, ZÖLDBAB, SÓ, ÉTELIZESITŐ, TESZTA, OLAJ</p> <p><u>SÜLT CSIRKEMELL</u> CSIRKEMEL,SÓ, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>RIZIBIZI</u> RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, KUKORICA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ</p>
<p>SZERDA 2018.12.05.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, CSIRKEPÁSTÉTOM-2, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4, JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS-1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-TEJ -1, KUKORICAPEHELY-4</p>	<p><u>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHÚS,KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FÜSZERPAPRIKA ŐRLEMENY , LISZT, OLAJ, ZÖLDSÉGGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><u>JOGHURTOS-TÚRÓSKALÁCS</u> LISZT, SÜTŐPOR, OLAJ, FRISS TÚRÓ, TOJÁS, JOGHURT, CUKOR, PORCUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2018.12.06.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM HAGYMÁVAL-1, KENYÉR-4,</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL</u> MAKARÓNI-TOJÁS NÉLKÜLI, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SŰRITMÉNY, BABÉRLEVÉL, OREGÁNO</p>
<p>PÉNTEK 2018.12.07.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, BAROMFI VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ-3,4</p> <p><u>KRUMPLIPÜRÉ</u> -1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KÖLES PUDING-1</p>	<p><u>PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ</u> PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ, OLAJ</p> <p><u>KRUMPLIPÜRÉ</u> KRUMPLI, TEJ, MARGARIN, SÓ</p> <p><u>KÖLES PUDING</u> KÖLES, TEJ, CUKOR</p>

<p>HÉTFŐ 2018.12.10.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEJ-1, MÉZ, VAJ-1, KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS  <u>EBÉD</u>-RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL, KENYÉR-4  <u>UZSONNA II</u>- CSOKOLÁDÉS KROASZAN</p>	<p><u>RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL</u>  RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA,  ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, CSIRKE  MELLEHUSA-CSONTNÉLKÜL</p>
<p>KEDD 2018.12.11.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEJ-1, CSIRKE SZALÁMI-1,2,  MARGARIN-1, KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS  <u>EBÉD</u>- PARADICSOMLEVES-4,  KRUMPLIFŐZELEK CSIRKEHÚSSAL-4, SALÁTA,  KENYÉR-4  <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4, CEDEVITA SZOK</p>	<p><u>PARADICSOM LEVES</u>  PARADICSOM SÚRITMÉNY, LEVESTÉSZTA  TOJÁS NÉLKÜLI, OLAJ, CUKOR, SÓ,  PETREZSELYEM, ÉTELIZESITŐ  <u>KRUMPLIFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u>  KRUMPLI, CSIRKEHÚS, TEJFÖL,  VÖRÖSHAGYMA, FOKHAGYMA, LISZT, OLAJ,  BIO FÜSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ,  ÉTELIZESITŐ, SZÁRITOTT KAPOR</p>
<p>SZERDA 2018.12.12.</p> <p><u>REGGELI</u>-JOGHURT-1, FŐTT TOJÁS-3, TEJFÖL-  1, KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS  <u>EBÉD</u>-RAGULEVES MARHAHÚSSAL-4, ALMÁS  KALÁCS-3,4  <u>UZSONNA II</u>-CSEMEGEKUKORICA</p>	<p><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u>  MARHAHÚS, BORSÓ, SÁRGARÉPA,  PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA,  ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ,  LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI  <u>ALMÁS KALÁCS</u>  LISZT, ALMA, TOJÁS, SZÓDABIKARBÓNA,  CUKOR, CIMET, OLAJ, PORCUKOR, VANILIÁS  CUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2018.12.13.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, SZARDINIA, VÖRÖSHAGYMA,  KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS  <u>EBÉD</u>-KARFIOLOS LEVES-1, FASIR-3,4,  SPENÓTFŐZELÉK-1,3, KENYÉR-4  <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>KARFIOLOS LEVES</u>  SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, KARFIOL, SÓ,  ÉTELIZESITŐ, TESZTA, OLAJ  <u>FASIR</u>  SERTÉSHÚS, KRUMPLI, KENYÉR, TOJÁS,  VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, FOKHAGYMA  <u>SPENÓTFŐZELÉK</u>  SPENÓT, TEJ, TEJFÖL, TOJÁS, OLAJ, SÓ  CUKOR, FOKHAGYMA, LISZT</p>
<p>PÉNTEK 2018.12.14.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS  <u>EBÉD</u>-SŰRŰBAB VIRSLIVEL-2,4, SALÁTA,  KENYÉR-4  <u>UZSONNA II</u>- PUDING-1</p>	<p><u>SŰRŰBAB VIRSLIVEL</u>  FEHÉR BAB, BAROMFI VIRSLI, LISZT,  FÜSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA,  OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, SÁRGARÉPA,  PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA   <u>PUDING</u>  TEJ, CUKOR, PUDIN</p>

<p>HÉTFŐ 2018.12.17.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEJ, DZSEM, VAJ-1, KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS  <u>EBÉD</u>-ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL-1,4,  KENYÉR-4  <u>UZSONNA II</u>-INTEGRÁLIS POGÁCSA-1,3,4</p>	<p><u>ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL</u>  ZÖLDBAB, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA,  LISZT, OLAJ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY,  SÓ, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>INTEGRÁLIS POGÁCSA</u>  INTEGRÁLIS LISZT, PUHA LISZT, TOJÁS,  TEJ, ÉLESZTŐ, MARGARIN,SÓ</p>
<p>KEDD 2018.12.18.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, CSIRKEPÁSTÉTOM-2, KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS  <u>EBÉD</u>-CSIRKELEVES-4,SÜLT CSIRKECOMB,  SÁRGARÉPA FŐZELÉK-1,KENYÉR-4  <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>CSIRKELEVES</u>  LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI, ÉTELIZESITŐ,  SÁRGARÉPA, VÖRÖSHAGYMA, PASZTINÁK,  PETREZSELYEM</p> <p><u>SÜLT CSIRKECOMB</u>  CSIRKECOMB,SÓ, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>SÁRGARÉPA FŐZELÉK</u>  SÁRGARÉPA, VÖRÖSHAGYMA, TEJ, TEJFÖL, OLAJ,  SÓ , LISZT, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEM</p>
<p>SZERDA 2018.12.19.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TOJÁSOS TÚRÓKRÉM-1,3,  KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS  <u>EBÉD</u>- GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4,  MEGGYES KALÁCS TELJES KIÖRLÉSŰ  LISZTBŐL-1,3,4  <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL</u>  MARHAHÚS,KRUMPLI, SÁRGARÉPA,  PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA,  FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY , LISZT, OLAJ,  ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ,  LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><u>MEGGYES KALÁCS TELJES KIÖRLÉSŰ  LISZTBŐL.</u>  TELJES KIÖRLÉSŰ LISZT, JOGHURT, TOJÁS,  SÜTŐPOR, CUKOR, SZÓDABIKARBÓNA, OLAJ,  MEGGY</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2018.12.20.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, SZALONNA, VÖRÖSHAGYMA,  KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS  <u>EBÉD</u>-KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-4,  KENYÉR-4  <u>UZSONNA II</u>- PUDING-1</p>	<p><u>KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u>  KÁPOSZTA, CSIRKEHÚS , VÖRÖSHAGYMA,  LISZT, PARADICSOMPÜRÉ, ÉTELIZESITŐ,  SÓ, OLAJ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY</p> <p><u>PUDING</u>  TEJ, CUKOR, PUDIN</p>
<p>PÉNTEK 2018.12.21.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, BAROMFI VIRSLI-2,  KECSAP, KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>- GABONÁS LAPOCSKA  <u>EBÉD</u>- PARADICSOMLEVES-4, LESÜTÖTT  TÚRÓS MAKARÓNI -1,3,4  <u>UZSONNA II</u>-KOMPOT</p>	<p><u>PARADICSOM LEVES</u>  PARADICSOM SŰRITMÉNY, LEVESTÉSZTA  TOJÁS NÉLKÜLI, OLAJ, CUKOR, SÓ,  PETREZSELYEM, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>LESÜTÖTT TÚRÓS MAKARÓNI</u>  MAKARONI- TOJÁS NÉLKÜL, SÓ, OLAJ,  FRISS TÚRÓ, TEJFÖL, TEJ, TOJÁS</p>

<p>HÉTFŐ 2018.12.24.  <u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, CSIRKEPÁSTÉTOM-2, KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS  <u>EBÉD</u>-ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-4,  KENYÉR-4  <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u></b>  ZÖLDBORSÓ, CSIRKEHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT,  OLAJ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ,  ÉTELIZESITŐ</p>
<p>KEDD 2018.12.25.  <u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM SZALÁMIVAL-1,2, KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS  <u>EBÉD</u>-BROKOLI LEVES-1, KRUMPLIS CSIRKEHÚSOS  TARHONYA-4, SALÁTA, KENYÉR-4  <u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA</p>	<p><b><u>BROKOLI LEVES</u></b>  SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, BROKOLI, SÓ,  ÉTELIZESITŐ, TESZTA, OLAJ  <b><u>KRUMPLIS CSIRKE HÚSOS TARHONYA</u></b>  CSIRKE FEHÉR HÚS-KICSONTOZVA, TARHONYA,  FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ,  SÓ, ÉTELIZESITŐ, BURGONYA</p>
<p>SZERDA 2018.12.26.  <u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, FŐTT TOJÁS-3, TEJFÖL-1,  KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS  <u>EBÉD</u>- RAGULEVES MARHAHÚSSAL, KAKAÓS  KALÁCS 1,3,4  <u>UZSONNA II</u>-CSEMEGEKUKORICA</p>	<p><b><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u></b>  MARHA-COMB, BORSÓ, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK,  VÖRÖSHAGYMA, ZÖLDSÉGGZÖLDJE, SÓ,  ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI  <b><u>KAKAÓS KALÁCS</u></b>  LISZT, TEJ, TOJÁS, KAKAÓPOR, SÜTŐPOR, CUKOR,  MARGARIN, ÉTCSOKOLÁDÉ, VANILIÁS CUKOR,  PORCUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2018.12.27.  <u>REGGELI</u>- TEA, SZARDINIÁS TÚRÓKRÉM-1,3,  KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS  <u>EBÉD</u>-PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC-3,4  KRUMPLIPÜRÉ-1, KENYÉR-4  <u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC</u></b>  SERTÉSHÚS,RIZS, TOJÁS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ,  SÓ, ÉTELIZESITŐ, CUKOR, LISZT  <b><u>KRUMPLIPÜRÉ</u></b>  KRUMPLI, TEJ, MARGARIN, SÓ</p>
<p>PÉNTEK 2018.12.28.  <u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, CSIRKE SZALÁMI-1,2,  MARGARIN-1, KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS  <u>EBÉD</u>-SŰRŰBAB SZALONNÁVAL-4, SALÁTA,  KENYÉR-4  <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>SŰRŰBAB SZALONNÁVAL</u></b>  FEHÉR BAB, SZALONA, FŰSZERPAPRIKA  ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ,  ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK,  PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p>
<p>HÉTFŐ 2018.12.31.  <u>REGGELI</u>-TEJ-1, KAKAÓ KRÉM (MOGYORÓS)-1,2  KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS  <u>EBÉD</u>-GYUVECS CSIRKEHÚSSAL, KENYÉR-4  <u>UZSONNA II</u>-POGÁCSA-1,3,4</p>	<p><b><u>GYUVECS CSIRKEHÚSSAL</u></b>  GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, BURGONYA, CSIRKE  MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT , RIZS, OLAJ, SÓ ,  VÖRÖSHAGYMA  <b><u>POGÁCSA</u></b>  LISZT, TOJÁS, TEJ, ÉLESZTŐ, ZSIR,SÓ, CUKOR,  TEJFÖL, OLAJ</p>

**ALLERGO INFO\*\*\*AZ ÉTELEK EZEN SZÁMOKKAL MEGJELÖLVE: 1-TEJET, TEJTERMÉKET TARTALMAZNAK, 2-SZÓJÁT TARTALMAZNAK, 3-TOJÁST TARTALMAZNAK, 4-GLUTÉNT TARTALMAZNAK**